

## 4 exclusieve thema's

- verleg een grens
- circusproject
- trendsporten
- reis om de wereld



## talentontwikkeling op het gebied van sport en bewegen



CSG HET STREEK  
BOVENBUURTWEG 1  
67176 XA EDE  
TEL: 0318-632505  
WWW.HETSTREEK.NL

Contactpersonen:  
Harreld van Essen  
([hes@hetstreek.nl](mailto:hes@hetstreek.nl))  
Gijs Wachtmeester  
([gwm@hetstreek.nl](mailto:gwm@hetstreek.nl))

Het Streek presenteert

# BO+



twee extra lessen  
bewegingsonderwijs per week



Ontwikkel je sporttalent met dit extra  
beweegmoment!

## Sporten is in!

Beleef jij ook zoveel plezier aan de gymlessen en andere sportieve activiteiten? Lijkt het je leuk om je hier verder in te ontwikkelen? Dan is BO+ zeker iets voor jou!

Op Het Streek krijg je de mogelijkheid om in de brugklas twee extra lessen bewegingsonderwijs te volgen. In het eerste halfjaar volg je BO+ naast je reguliere lessen. In het tweede halfjaar is het één van de keuzevakken die we aanbieden in de mavo/havo- en havo/vwo-klassen en wordt BO+ onderdeel van je lesrooster.

## Voor wie?

BO+ wordt aangeboden in de mavo/havo-en havo/vwo-brugklas.

## Programma

Het BO+-programma is verdeeld in blokken van 7 tot 8 weken. Wanneer je BO+ het hele jaar volgt, volg je vier blokken. Wanneer je BO+ als keuzevak volgt in het tweede halfjaar, volg je twee blokken.

De afgelopen jaren werkten leerlingen bijvoorbeeld aan deze thema's:

- **Verleg een grens** Ga de uitdaging aan om mee te doen met een triatlon. Als voorbereiding volg je een zwem-, fiets en looptraining.
- **Circusproject** Je maakt kennis met verschillende circusonderdelen en werkt toe naar een voorstelling.
- **Trendsporten** Ontdek de laatste trends op het gebied van sport en bewegen. Hierbij moet je denken aan: Biketrial, indoor-golf, kin-ball, freerunning.
- **Reis om de wereld** In onze reis om de wereld gaan we op zoek naar sporten uit een ander land of werelddeel. Bijvoorbeeld cricket uit Engeland, beachvolleybal/beachsoccer uit Brazilië, zelfverdedigingssporten uit China en Japan.

## Aanmelden

Leerlingen die geplaatst zijn in een mavo/havo- of havo/vwo-brugklas kunnen zich tot 11 mei 2018 voor het eerste halfjaar van het BO+-programma aanmelden.

In oktober kunnen leerlingen zich inschrijven voor het keuzevak BO+ in het tweede halfjaar.



## Kosten

De kosten voor het BO+-programma voor schooljaar 2018-2019 zijn € 25 per halfjaar.